ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ Αρ.Πρωτ.Φ.7/196238/Γ1/10-12-2013  
ΕΝΙΑΙΟΣ ΔIΟIΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Π/ΘΜJΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Email : spudonpe(ΣΤΟ)minedu.gov.gr  
Πληροφορίες : Σ. Λαπατά  
Τηλέφωνο : 210 344 2247  
FAX : 210 344 3354

ΘΕΜΑ :**«Ενημέρωση των ειcπαιδευτικών σχετικά με την επιληψία ιcαι τις πρώτες βοήθειες στον σχολικό χώρο»**

Σας γνωρίζουμε ότι το Ειδικό Ιατρεία Επιληψίας, της Νευρολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών, «Γεώργιος Γεννηματάς», με την από 4-12-13 επιστολή του προς το γραφείο του κ. Υφυπουργού Παιδείας και Θρησκευμάτων, μας ενημερώνει σχετικά με την εrιιληψία και προτείνει πρώτες βοήθειες αναφορικά με αυτήν, τις οποίες δύνανται να ιτροσφέρουν οι εκπαιδευτιιcοί στους χώρους εντός των σχολικών μανάδων.

Η επιληψία, με τις διάφορες μορφές της, είναι μία αρκετά συχvή διαταραχή του εγκεφάλου που αφορά σε 100.000 ασθενείς στην Ελλάδα και εκδηλώνεται συχνά για πρώτη φορά στην παιδική και εφηβική ηλικία.

Για τον λόγο αυτό φίνεται πολύ σημαντική η ενημέρωση των εκπαιδευτικών περί των εκδηλώσεωv της νόσου καθώς πολύ συχνά η πρώτη εκδήλωση μπορεί να παρουσιαστεί σε ένα παιδί που «αφαιρείται» στο μάθημα.

Η επιληψία, σύμφωνα με το ανωτέρω ειδικό ιατρείο, ορίζεται ως μία συχνή νόσος του εγκεφάλου που μπορεί να προέρχεται από ενδοκρανιακές ή εξωκρανιακές αιτίες. Χαρακτηρίζεται από επεισόδια τα οποία τείνουν να είναι επαναλαμβανόμενα και στα οποία υπάρχει διαταραχή στην κίνηση, στην αίσθηση, στη συμπεριφορά και στη συνείδηση.

Η ενημέρωση πρωτίστως αφορά στις πρώτες βοήθειες κατά τη διάρκεια της επιληmικής κρίσης στο σχολείο, αλλά και στη διαχείριση της κρίσης και των επιπλοκών της (ψυχολογικών, στάση των συμμαθητών απέναντι στον πάσχοντα, ειδική μεταχείριση του παιδιού στην τάξη).

**Παράγοντες εμφάνισης κρίσης**

i.. Έλλειψη ύπνου ή τροφής

ίί. Συναισθηματικό stress (πλήξη ή υπερδιέγερση)

ίiί. Μείωση ή διακοπή της φαρμακευτικής δοσολογίας

ίν. Υψηλή θερμοκρασία, πυρετός

ν. Ορμονικές μεταβολές

νί. Εναλλασσόμενα φωτεινά ερεθίσματα (flashing lights)

νίί. Ναρκωτικά, αλκοόλ, αλληλεπίδραση με άλλα φάρμακα

**Τύποι προσβολών**

Α. Τονικοκλονικές κρίσεις

Β. Παιδικές αφαιρέσεις

Γ. Απλές εστιακές κρίσεις

Δ. Σύνθετες εστιακές κρίσεις

Ε. Status epilepticus (επιληπτική κατάοταση)

**Εμφαvή συμπτώματα στο σχολείο**

Ο γονέας του μαθητή ενημερώνεται από τον εκπαιδευτικό σε περίπτωση που ο μαθητής παρουσιάζει:

* Απόσπαση προσοχής
* Γρήγορη κόπωση
* Βραδύτητα στην εκτέλεση εντολών

**Αντιμετώπιση μιας τονικοκλονικής κρίσης**

Όταν ένας μαθητής παρουσιάσει μία τοvικοκλοvική κρίση στο χώρο του σχολείου, παρακαλείστε όπως ακολοuθείτε τα παρακάτω:

• Διατηρείτε τηv ψυχραιμία σας

• Φροντίζετε οι άλλοι μαθητές να αιιομακρυνθούν ήσυχα από την τάξη ή' να μη συγκεvτρωθούv γύρω από τοv προσβαλλόμενο μαθητή

• Δεν μετακινείτε τον μαθητή από το σημείο πτώσης

• Επιβεβαιώνετε την ασφάλεια του μαθητή καθαρίζοντας τον γύρω από αυτόν χώρο (π.χ. σπασμένα γυαλιά)

• Τοποθετείτε κάτι μαλακό κάτω από το κεφάλι του μαθητή (π.χ. ένα μαξιλάρι ή ένα ρούχο)

• Ξεσφίγγετε κάθε ρούχο που τον πιέζει στον λαιμό

• Δεν εμποδίζετε τις κινήσεις του μαθητή κατά την ώρα της κρίσης και δεv τοποθετείτε τίποτε στο στόμα του (το τελευταίο είναι πολύ σημαντικό: ΔΕΝ «ΚΑΤΑΠΙΝΕΤΑΙ Η ΓΛΩΣΣΑ» στη διάρκεια της κρίσης

• Όταν n κρίση έχει τελειώσει, βάζετε τον μαθητή σε Θέση ανάρρωσης (τον γυρίζεται στο πλάι) για να διατηρηθεί ο αεραγωγός ανοιχτός

• Μένετε μαζί με τον μαθητή έως ότου είσαστε σίγουροι ότι αυτός έχει συνέλθει εντελώς. Μόνο αν η κρίση κρατήσει περισσότερο από 5' καλείτε το ΕΚΑΒ (τηλ. 166)

• Ενθαρρύνεται τον μαθιπή και του εξηγε{τε ότι η κρίση τελεlωσε και ε(ναι ασφαλής

Παρακαλούνται όλοι οι εκπαιδεuτικοί των Σχολικών μονάδων να ενημερωθούν ενυπόγραφα.

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ ΔJΕΥΘΥΝΣΗΣ  
ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ